



Erasmus+

Bevált tippek és trükkök a sikeres disszeminációhoz



Simon Boglárka, kommunikációs munkatárs



TEMPUS KÖZALAPÍTVÁNY

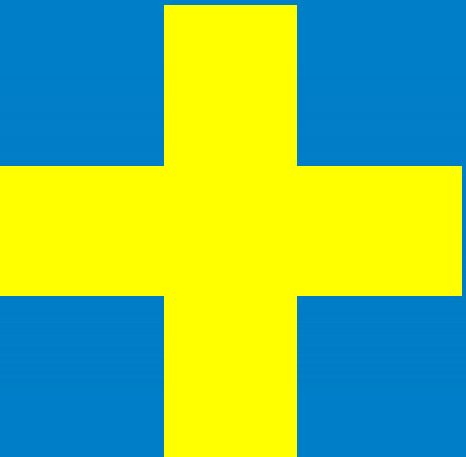


INNOVÁCIÓS ÉS TECHNOLÓGIAI
MINISZTERIUM



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA

**Tervezzünk
előre!**



Disszeminációs munkalap

https://tka.hu/docs/palyazatok/munkalap_egybe.pdf



Használjunk logókat!



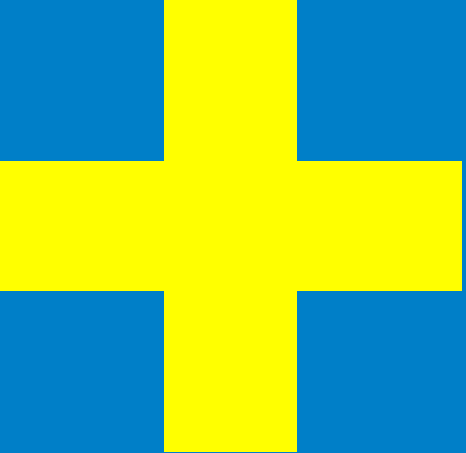
**Az Európai Unió
támogatásával**



**Az Európai Unió
támogatásával**

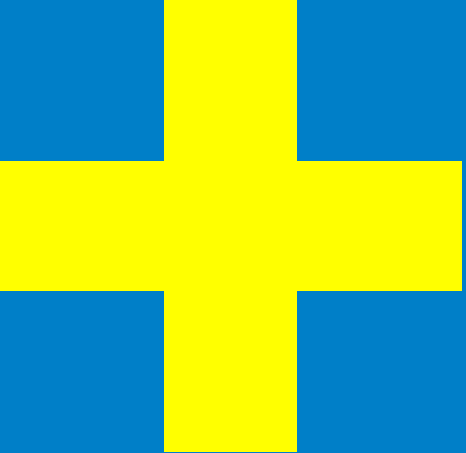
Logók elérhetősége:

https://ec.europa.eu/regional_policy/en/information/logos_downloadcenter



Tempus

**GYŰJTSÜK ÖSSZE A MEGLÉVŐ
ERŐFORRÁSOKAT!**



TALÁLJUK MEG A
MEGFELELŐ STÍLUST!



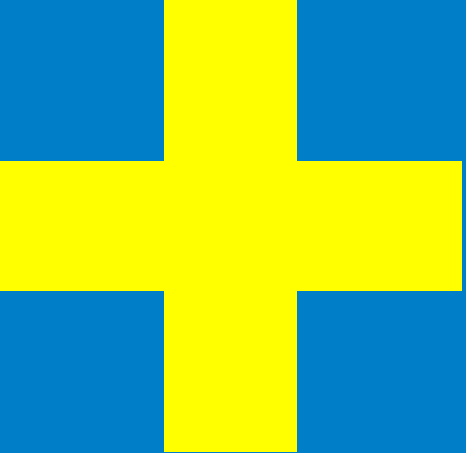
Kommunikáljunk a sajtóval!

hírérték

**felelős
munkatárs
kiválasztása**

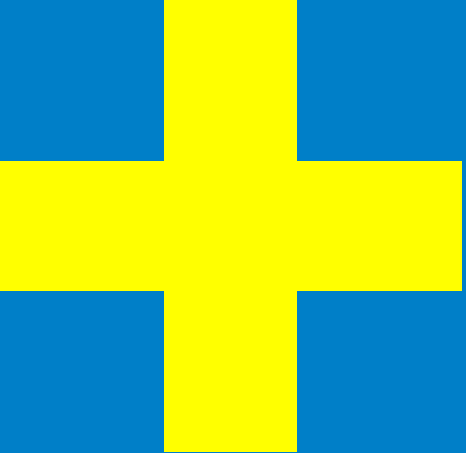
**másoknak
miért
érdekes?**

közérthetőség



Tempu

PRÓBÁLJUNK KI ÚJ MÓDSZEREKET!



Tempu

HASZNÁLJUK KI A KÖZÖSSÉGI
MÉDIA EREJÉT!

A jó Facebook poszt receptje



- ✓ tagolás
- ✓ lényegre törő stílus
- ✓ felszólítás, kérdés
- ✓ kép vagy videó
- ✓ emoji
- ✓ link

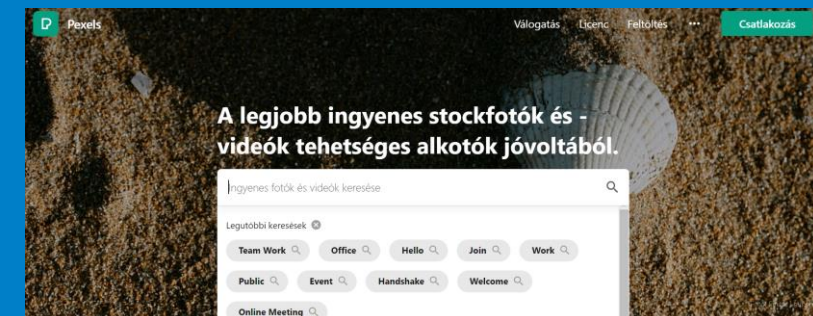
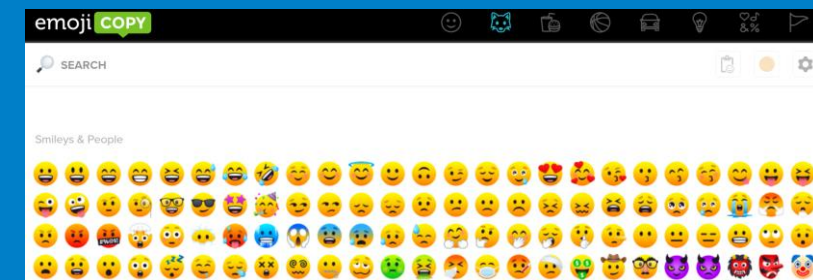
Hasznos oldalak

- Link rövidítéshez: www.tinyurl.com
- Emoji kereséshez: www.emojicopy.com
- Képekhez: www.pexels.com
- Grafikai elemek készítéséhez: www.canva.com

Enter a long URL to make tiny:

Custom alias (optional):
https://tinyurl.com/

May contain letters, numbers, and dashes.



Canva.com

Mit fogsz tervezni?

Egyéni méret Feltöltés

Keresés a saját és a Canva tartalmi között

Javaslatok Prezentációk Social media Videó Nyomatok Marketing Iroda Egyéb

Neked javasoljuk...

Videó Prezentáció (16:9) Őnéletrajz Plakát Instagram-bejegyzés Logó A4-es dokumentum Oklevél (fek)

Legutóbbi tervek

ENYD 2022 Facebook-bejegyzés

Kaposvári Munkácsy - beszámoló 750 x 400 képpont

NVET x VET week Facebook-bejegyzés

Cserepka Iskola - beszámoló 750 x 400 képpont

TCA - Towards high quality in SE Facebook-bejegyzés

#MondayMotivation 03.28. Facebook-bejegyzés

Canva.com

Sablonok Keresés a Canva összes eleme között

Animálás

Keret Szív Heart Summer Nyíl >

Elemek

Legutóbb használtak Az összes megtekintése

Feltöltések

Szöveg

Tovább

Vonalak és alakzatok Az összes megtekintése

Grafikák Az összes megtekintése

Matricák Az összes megtekintése

Fotók Az összes megtekintése

Videók Az összes megtekintése

„Jobb ma egy rosszul kivitelezett terv,
mint egy jövő héten kivitelezett tökéletes terv.”
George Patton tábornok

TEMPUS KÖZALAPÍTVÁNY

Erasmus+

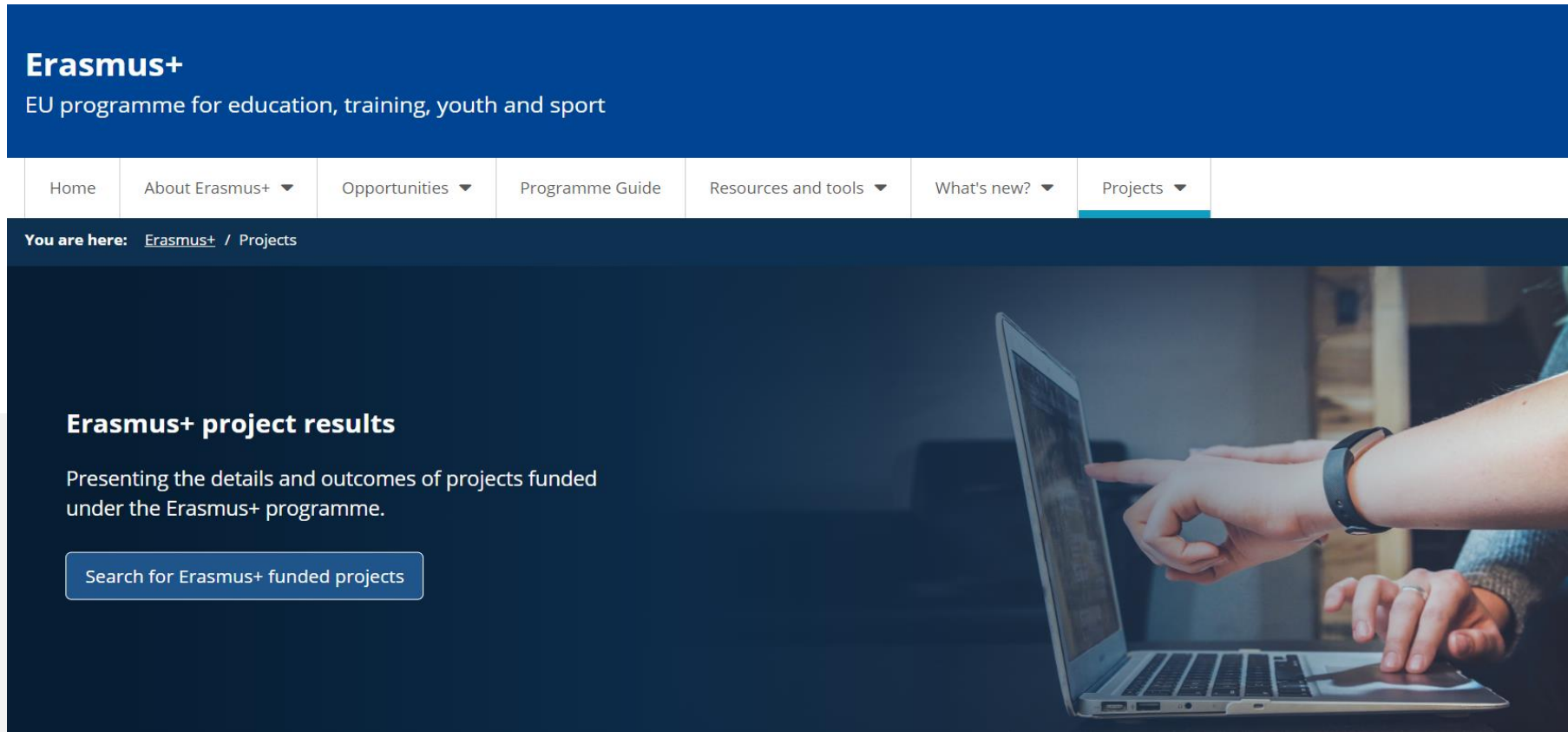
+ Oldal hozzáadása

Jegyzet 83%

**Figyeljünk a
minőségre!**



Erasmus+ Project Result Platform



Elérhetőség:

<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/projects>

+ Miért érdemes használni?

- Referenciaként szolgál.
- Megmutathatjuk a projekt során született eredményeinket: kézikönyvek, fotók, videók, honlapok, fejlesztések, szoftverek – ezek mások számára is használhatóak, fontosak lehetnek.
- Későbbi együttműködések alapjául szolgálhat – ezt biztosítja pl. a platform az összetett keresési rendszere.

Search projects

inclusion



Search

Filters

Project

Project status

- Completed (26339)
- Ongoing (8031)
- With Results (4435)

Project labels/awards

- Good Practice (3578)
- European Language Label (7)
- European Innovative Teaching Award (52)

Project factsheets

- FactSheets (17)
- European Year Cultural Heritage (2)

Actions

- Jean Monnet Activities (82)
- KA1: Learning Mobility of Individuals (24500)
- KA2: Partnerships for cooperation and exchanges of practices (8739)
- KA3: Support for policy reform (599)
- Sport (450)

Search results

Showing 1 - 10 of 34 370 projects , filtered by:

Inclusion × [Clear filters](#)

Sort by Updated (latest first) ▾

Download results (XLS)
Limited to 1000 projects

View as Grid Map

SP - Body image, psychological health and TABU concerns in migrant youth and implications for their education

Status:	Start date:	End date:
Completed	01 February 2020	31 July 2022

Psychosocial health is critical to fostering students' ability and motivation to perform well at school. Especially, poor body image and appearance concerns are important aspects of adolescent psy...

Topics: Integration Of Refugees Youth (Participation, Youth Work, Youth Policy)

Quality Improvement Institutions And/Or Methods (Incl. School Development)

Labels: Good practice

Action Type: Strategic Partnerships for youth Countries Covered: 4 countries

Project details

Save in My Booklet

Let's promote active sport together: Youth Workers on the field

Status:	Start date:	End date:
---------	-------------	-----------

[Browse all projects results](#)

SP - Body image, psychological health and TABU concerns in migrant youth and implications for their education

Save this project in my Booklet


 Good Practice

Project Reference: 2019-3-NO02-KA205-001540

 Status
Completed

 Start date **01-02-2020**
End date **31-07-2022**


 Eu Grant
113.956,00 €

 Programme
Erasmus+

 Key Action
Cooperation for innovation and the exchange of good practices

 Action Type
Strategic Partnerships for youth

 Countries covered
4

 Topics

[Integration Of Refugees](#) [Youth \(Participation, Youth Work, Youth Policy\)](#) [Quality Improvement Institutions And/Or Methods \(Incl. School Development\)](#)

Summary

Background

Psychosocial health is critical to fostering students' ability and motivation to perform well at school. Especially, poor body image and appearance concerns are important aspects of adolescent psychosocial health and development. An estimated 50-70% of students in Western societies are dissatisfied with some aspect of their appearance (McCabe & Ricciardelli, 2004). Further, a large-scale study of 47 schools across Europe found that the most common reason for teasing/bullying was differences in physical appearance (British Council, 2008). Migrant populations are also at risk for poor body image, with increased social pressure to conform to Western ideals of beauty, etc. So since we had and still have over 35% of our students from a different culture and have seen how they have been struggling we needed to address this and make a competence building scheme that could help us in our work with these students. In EU conferences we have discussed the topic with several other organizations and have found that they had the same interest and need. Thus the development of this project as an international joint venture for youth workers. The needs we have addressed is competence building for youth workers in VET primarily but also generally

Objectives

The Objectives were:

1. Develop, implement and evaluate a training package for Youth workers in education who deal with refugees and migrants to: Increase awareness of appearance issues, including: body image, appearance concerns, TABU, and appearance-related teasing, bullying and discrimination and its impact on integration for migrants/refugees.

The modules were decided to be:

- A- Social determinants
- B- Interventions
- C- Cultural and gender issues
- D- Psychological issues on body image
- E- Specific issues for Migrants/refugees

We kept to these titles throughout the whole project.

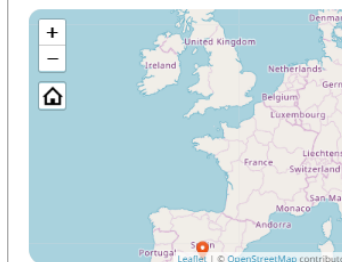
By implementing the project we wanted to ensure that our youth workers were up to date with latest research about body image issues and consequences for school and work performance. This is a topic not covered in youth worker education or normal in service training courses in any of the partner countries. Secondly we wanted to be a competence hub for this type of knowledge so we can also act as advisors for other VET schools and Youth organizations in our areas.

Coordinator

Godalen Videregående Skole
Østre ring 55
4015 Stavanger
Rogaland
Norway

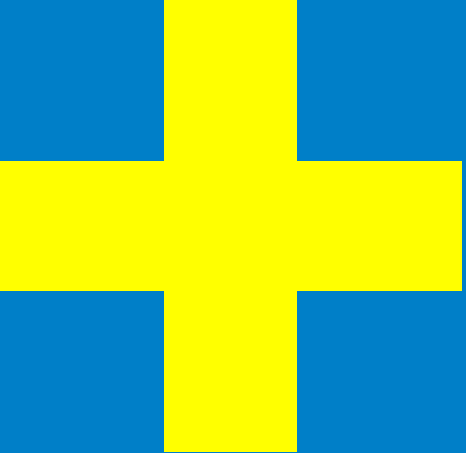
Coordinator Type: School/Institute/Educational centre – Vocational Training (secondary level)
Website: <http://www.godalen.vgs.no>
Phone: +4751856900

Participants map



Display the project's participants on map

Participants countries



**MIBEN SEGÍT
A TEMPUS
KÖZALAPÍTVÁNY?**



Inspiráló projektek

ERASMUS+
NÍVÓDÍJ



ELŐZŐ ERASMUS+ PROJEKTJÜKBEN
13 FŐ VETT RÉSZT. KÖZÜLÜK MINDENKI
JELENTKEZETT ERRE A LEHETŐSÉGRE IS.

ERASMUS+
EXCELLENCE AWARD



Lejátszási lista:

https://youtube.com/playlist?list=PLvX6d645XdP9M0ZjUjU5VdDstMKe5_pts

Események

AZ ERASMUS+ AJTÓKAT NYIT

.....
KONFERENCIA
AZ INKLÚZIÓ JEGYÉBEN



2022.06.01. | 9⁰⁰-16⁰⁰



DANUBIUS HOTEL HELIA



Erasmus+



TIMPUS EGYSZEMÉLYSÉG

HATÉKONY DISSZEMINÁCIÓ A VÁLTOZÓ KÖRNYEZETBEN

DISSZEMINÁCIÓS TRÉNING ERASMUS+ PROJEKTEK MEGVALÓSÍTÓINAK

 **időpont:**

2021. NOVEMBER 24. | 10⁰⁰-16⁰⁰



helyszín:

ONLINE



Regisztráció a honlapunkon:
www.tka.hu » Rendezvények



INNOVÁCIÓS ÉS TECHNIKAI MINISZTERIUM



TIMPUS EGYSZEMÉLYSÉG



Erasmus+

Erasmus35

- Közös ünneplés
- Erasmus35 arcok
- Események

Erasmus+

Pályázati lehetőségek ▾ Hírek Rendezvények Kiadványok Disszemináció Erasmus+ 2014-2020

35 ÉVES AZ ERASMUS+

Keressük az Erasmus35 arcait! 35 év története Így ünnepeltük az Erasmus 30. születésnapját

– AZ ERASMUS PROGRAM 35. SZÜLETÉSNAPIJÁT ÜNNEPELJÜK

Az Európai Unió egyik leghíresebb és legjelentősebb programja az idén 35 éves Erasmus, amely a külföldi tanulást és a szakmai fejlődést támogatja szerte a világon.


Több mint 10 millióan kapcsolódtak már be a programba az oktatás, a képzés, az ifjúság és a sport területéről, akik mind megtapasztalhatták, milyen is az Erasmus-életérzés!

Az 1987-ben alapított Erasmus-program célja a kezdetektől fogva az, hogy segítse a résztvevőket a világ megismerésében, a tanulásban és a tapasztalatszerzésben, valamint hogy minél többeket ösztönözzön az aktív társadalmi szerepvállalásra.

Az EU egyik legnépszerűbb programja 35 év alatt azt is bebizonyította, hogy haladni tud a korról, és folyamatos megújulásra képes. A 2021-ben indult legújabb programszakaszában számtalan új célt és prioritást tűzött ki maga elé azért, hogy még inkább megfelelhessen a modern kor kihívásainak és a fiatalok igényeinek.

Hírek, tartalmak megosztása

FACEBOOK

 **Erasmus+ tanárok**
Published by Boglárka Simon · January 6 at 11:11 AM · 🌐

★ ONLINE PÁLYÁZATI INFORMÁCIÓS NAPOK JANUÁRBAN ★

Új év, új Erasmus+ lehetőségek! 🌍💙

Csatlakozz online információs napjainkhoz, és tudj meg mindent az Erasmus+ pályázás menetéről. ... [See more](#)



 **Erasmus+ tanárok**
Published by Boglárka Simon · December 7, 2021 · 🌐

📄 Erasmus+ beszámoló 📄

Lezárult a a PTE Gyakorló Általános Iskola, Gimnázium és Óvoda Babits Mihály Gimnázium "Módszertani megújulással a pedagógiai hatékonyság és eredményesség növeléséért" című mobilitási projektje.

📄 A beszámolójuk ITT olvasható! 📄
h... [See more](#)



YOUTUBE.COM

Külföldi képzéseken tanulnak új módszertanokat a Babits tanárai

6873 követő

inspiráció

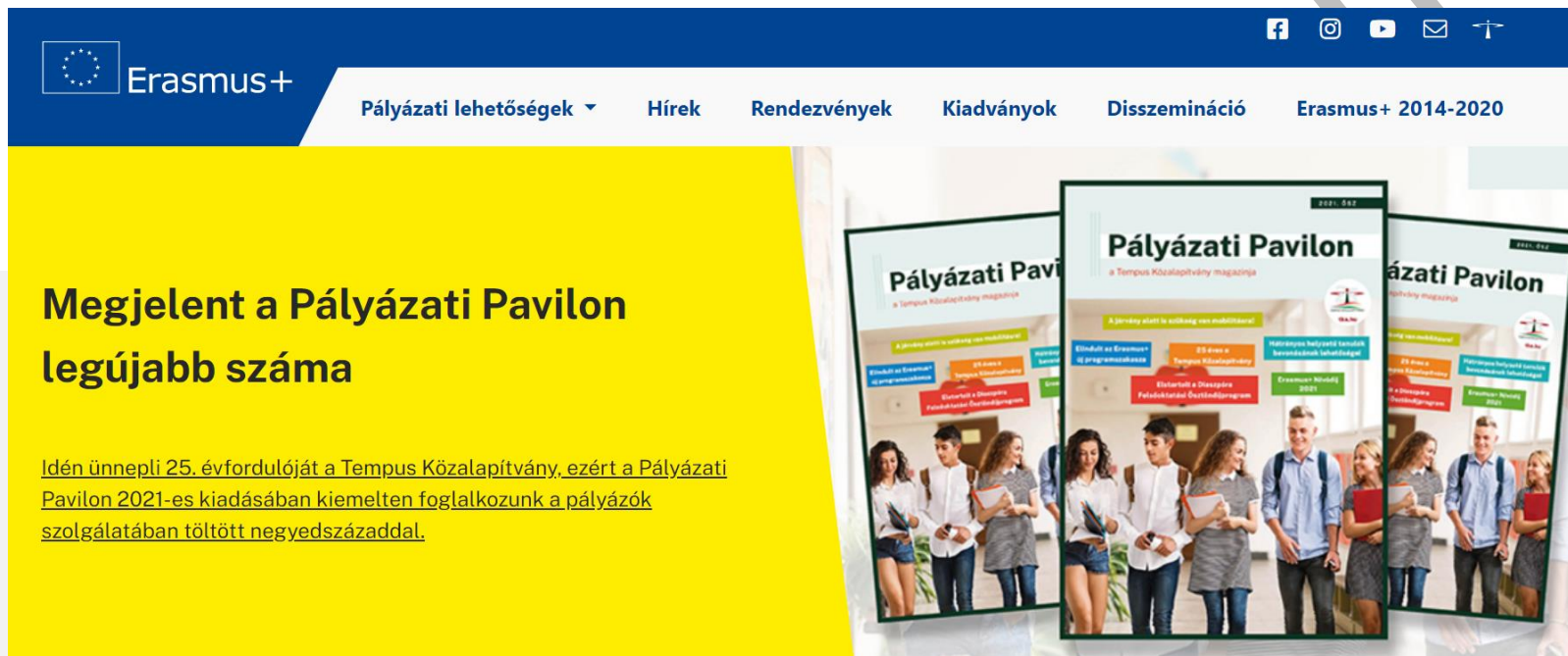
jó példák

tematikus hónapok



Hírek, tartalmak megosztása

HONLAP



The screenshot shows the top navigation bar of the Erasmus+ website. The logo 'Erasmus+' is on the left. The navigation menu includes: 'Pályázati lehetőségek', 'Hírek', 'Rendezvények', 'Kiadványok', 'Disszemináció', and 'Erasmus+ 2014-2020'. Below the navigation bar, there is a yellow banner with the text 'Megjelent a Pályázati Pavilon legújabb száma'. To the right of the banner, there are three overlapping images of the 'Pályázati Pavilon' magazine cover, which features a group of students and various text boxes.

Erasmus+

Pályázati lehetőségek ▾ Hírek Rendezvények Kiadványok Disszemináció Erasmus+ 2014-2020

Megjelent a Pályázati Pavilon legújabb száma

[Idén ünnepli 25. évfordulóját a Tempus Közalapítvány, ezért a Pályázati Pavilon 2021-es kiadásában kiemelten foglalkozunk a pályázók szolgálatában töltött negyedszázaddal.](#)

Hogyan?

- ✓ erasmushirek@tpf.hu
- ✓ Facebook üzenet

Hírek, tartalmak megosztása

HÍRLEVÉL

HÍRLEVÉL

Iratkozzon fel hírlevelünkre! >>>

Értesüljön legfrissebb híreinkről, rendezvényeinkről, kiadványainkról és a legfontosabb pályázati információkról.



Hírlevél 2021/02  

Köznevelés Felsőoktatás Szakképzés Felnőtt tanulás Ifjúság EU

Februári hírlevél - Megújul az Erasmus+ program



Több mint 26 milliárd euró támogatást fogadtak el az Erasmus+ program új szakaszának költségvetésére. A következő 7 évben a programnak három fókusztemája lesz: **inklúzió, digitalizáció és környezetvédelem.**

TKA hírlevél

5000 feliratkozó

fontos infók

pályázóink hírei

közelgő rendezvények

Maradjunk kapcsolatban!



Erasmus+ Tanárok



MÓDSZERTANI
ÖTLETGYŰJTEMÉNY



YouTube

Tempus Közalapítvány

HÍRLEVÉL

Iratkozzon fel hírlevelünkre! >>>



digitális
módszertár

Linkgyűjtemény

TKA hírek & hírlevél:

<http://www.tka.hu/hirek>

<https://tka.hu/hirlevel>

Tudástár:

<http://www.tka.hu/tudastar>

Erasmus+ tanárok Facebook oldal:

<https://www.facebook.com/erasmusplusz.tanarok>

Erasmusplusz.hu

www.erasmusplusz.hu > Könevelés > Támogatott pályázóknak

Segédanyagok a disszeminációhoz:

<https://tka.hu/erasmus30/12585/segedanyagok-disszeminaciohoz>

Arculati előírások:

https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/promotional_en

Erasmus+ Project Results Platform:

<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/projects>

