



Erasmus+ 2021- 2027

Csepeli Szabadidősport Egyesület - Legyünk többen! Sport mobilitási projekt

Sportszervezetek működése hazánkban és külföldön

Egyesületünk helyzete és céljai



Az Európai Unió
társfinanszírozásával

Az Erasmus+ Legyünk többen! Sport mobilitási projekt keretében a bolgár **Star Team Sport Klub** közreműködésével augusztusban valósítottuk meg a tanulmányutunkat. A **Csepeli Szabadidő Sport Klub 9 munkatársa** vett részt.

A Sportklubról:

- Rekreációs és versenyszerű küzdő sportolási lehetőségek óvodás kortól korhatár nélkül
- A kicsik a küzdősport technikát, a sport, az edző és egymás tiszteletét játékos készségfejlesztésben sajátítják el, kisiskolásoknál cél a mozgásfejlesztés és az alaptechnikák elsajátítása.
- Fontos számunkra a fiatalok figyelemmel kísérése kezdő sportoló koruktól egyetemi tanulmányaik befejezéséig
- Integrációs programunk segítségével hátrányos helyzetű fiatalokat vonunk be a sportba és egy támogató közösségbe

A pályázatra az Erasmus felületén bukkantunk rá. **A Klub célja a pályázattal:**

- az Egyesület tevékenységében részt vevő alkalmazotti és önkéntes minőségben tevékenykedők szakmai ismereteinek, régi kompetenciáinak fejlesztése, új kompetenciák elsajátítása
- a csapat tagokat igazi csapattá fejleszteni, miközben megismerik egymás törekvéseit, helyzetét klubon belül és kívül
- választ kapni arra, hogyan lehet még hatásosabban növelni a klub tagsági bázisát, ezzel javítva pénzügyi hátterét
- A már ismert módszerek mellett újakkal megismerkedni a tagsági bázis növelése érdekében
- A hátrányos helyzetű fiatalok bevonásában új lehetőségek feltérképezése

A közreműködő partner kiválasztása



Az Európai Unió
társfinanszírozásával

A **pályázat benyújtásában** az Egyesülettel korábban már együttműködő pályázatiíró segítségét kértük. A pályázatot a szófiai székhelyű Star Team Klubbal közösen nyújtottuk be, ennek okai:

- A versenyeken és edzőtáborokban történt beszélgetésekből felismertük a közös célokat
- A bolgár klub már ért el komoly sikereket, meg szeretnénk volna ismerni munkamódszereiket a partneri hálózatuk és résztvevői bázisuk kiépítésére, rendszerszintű szemléletükre
- Hasonló környezetben dolgoznak, hátrányos helyzetű fiatalok bevonásával
- Fontos céljuk a sport önfegyelmző erejét, pozitív szellemiségét hirdetni, növelni a klub társadalmi beágyazottságát
- Folyamatosan dolgoznak a tagsági bázis növelésén, amellyel a pénzügyi helyzetüket is igyekeznek megoldani



Résztevők kiválasztása



Az Európai Unió
társfinanszírozásával

A legfontosabb a szakmai területek lefedése, aktívan közreműködünk az egyesület munkájában, 4 alkalmazott, többi önkéntes alapon.

Szakmai úttól elvárt eredmény:

- Alapos rálátás a hasonlóan működő szervezetre
- Partneri hálózat kiépítésére
- Résztevői bázis fejlesztésére
- Rendszerszintű szemléletére
- Munkájuk inspirálása, színvonalának növelése
- Munkamorál javítása

Kiválasztott munkatársak

- Edzők: komoly szakmai háttér, versenyzői, élsportolói múlttal. Fontos a végzettség, a közös nyelv megtalálása főleg a fiatalokkal, de minden sportban résztvevővel.
- Adminisztrátorok: egyikük alkalmazotti státuszban évek óta, a másik adminisztrátor az ő munkáját segíti önkéntes alapon.
- Önkéntesek: az egyesület idősebb vagy fiatalabb tagjai, korábbi küzdősportolók, sportolóval közeli kapcsolatban állók.



Módosulások, előkészületek



Az Európai Unió
társfinanszírozásával

Előkészületek

Módosulások

- 1.) Résztevők: A versenyre felkészülés és a verseny szezoni miatt némi módosulás állt be a résztvevők személyében.
- 2.) Helyszín: A szófiai edzőtábor helyszíne helyett az Aheloy városában megtartott edzőtáborba utaztunk.
- 3.) Időpont: Helyszín változásával az időpont is változott, augusztusban utaztunk.

Az előkészítő látogatás két fő részvételével a 9 fő kiutazása előtt történt. Egyeztettük

- Szállást – bolgár fél segítségével az edzőtábornak helyt adó szállóban
- Étkezés – napi háromszori étkezés biztosítása a szálláshelyen
- Képzési program egyeztetése – pontosan lefektetésre került a délelőtti edzőtermi, és a délutáni workshopok helyszíne és tematikája.



Utazás előtti teendők

- Közös online workshop a legfontosabb információk megosztásával, ugyanez elküldve emailben, angol felkészítő kurzus
- A küldő és fogadó intézmény részéről is kijelölésre kerültek kapcsolattartó személyek
- Egyéni támogatási dokumentumok elkészítése és aláírása (ösztöndíj szerződés, tanulmányi szerződés)
- Biztosítás kötése

Finanszírozás, utazás, szakmai élmények



Az Európai Unió
társfinanszírozásával

Támogatás felhasználása

Az utazás időpontjáig nem érkezett meg, ezért a költségeket az Egyesület előfinanszírozta. Az egyéni támogatások nyújtása szolgáltatás formájában történt.

Környezettudatos utazás

9 fő közösen, kisbusszal utazott.

Szakmai élmények

- **Délelőtti edzéstáogatások**: partnerszervezetnél bevált edzésmodszerek, célcsoportspecifikus kommunikációs stratégiák megismerése amelyek a hétköznapi munka során inspirációként hatnak majd az egyesület munkájára
- **Délután tematikus workshopokon** részvétel: egyesület napi munkája, sportolói bázis növelése, eseményszervezés, társadalmi befogadás, ökológiai lábnyom, közösségi média és digitális technológia a sportban. A következő diák néhány szóban bemutatják ezeket a témákat.





Az Európai Unió
társfinanszírozásával

Sportszervezet mindennapja–nincs akadály!

Fontos a megfelelő háttér, a feladatok megoszlanak:

- **adminisztrátor:** pénzügyi és logisztikai feladatok, felszerelés, ruházat, szállító jármű, szállás, ellátás, nyilvántartások vezetése
- **edző:** foglalkozás megtervezése, levezetése, sportolói múlt ismerete, edzéslátogatási statisztika, nyilvántartás, szabályrendszer pontos ismerete.
- **önkéntes:** a tisztviselők munkáját segíti

Tapasztalat: mindkét sportszervezetet jellemzi: sport szeretet, elkötelezettség. Résztvevők: aktív vagy volt sportolók, a klubhoz kötődő rokon, rekreációs sportot vagy korábbi küzdősportot űző tagok.



Szabadidő sport – a klub a 2. otthon



Az Európai Unió
társfinanszírozásával



A program a szabadidősport tevékenység fejlesztése érdekében valósult meg.

Sport:

- környezeti alkalmazkodás és agressziókezelés
- egészséges életmód
- Önjelesztés, mozgáskultúra, csapatmunka, önbizalom, önkontroll

Szabadidősport: kikapcsolódás, hobbi, mozgás

Tapasztalat: mindkét klub feladatának tekinti, hogy bevonzza a sportolni vágyókat.

Helyi intézményekkel kapcsolat kiépítése

Eseményszervezés – lelkesedésből nincs hiány



Az Európai Unió
társfinanszírozásával

Okai	<ul style="list-style-type: none">• szórakoztatás, népszerűsítés, versenyzési lehetőség, válogatás, finanszírozás
Felosztás	<ul style="list-style-type: none">• sportág, versenyfajta, verseny jellege, versenyzői tulajdonság, szervezési rendszer
Rendezési feladatok	<ul style="list-style-type: none">• Előkészítés (sportnapár, ki, hol, mikor, kiírás, feltételek, díjak stb.)• Rendezés (ellenőrzés, bírók beosztása, időrend, tájékoztatás)• Verseny után (eredményhirdetés, díjátadás, jegyzőkönyv, rendrakás)
Szervezőbizottság	<ul style="list-style-type: none">• Időterv, hely, feladatok, vizualizáció, To-Do list, ellenőrzés
Média	elektronikus hírközlés és írott sajtó, hírügynökség, TV közvetítés stb.

Tapasztalat: három dolog kell hozzá: pénz, pénz és pénz. A többi rendelkezésre áll.

Társadalmi befogadás küzdősport által



Az Európai Unió
társfinanszírozásával



- Emberi jogsérelmek felismerése és orvoslása
- Tiltott magatartásformák felismerése
- Jogsérelem családon belül
- Iskolai bullying
- Agresszió a küzdő sportban (nem ellenség, ellenfél)
- WADA – tilos a droggal való visszaélés
- Fair play

Tapasztalat: Közös cél lekötni azokat, akik bántó vagy rossz körülmények közül érkeznek - a sport esély a felemelkedésre.

Ökológiai lábnyom csökkentése



Az Európai Unió
társfinanszírozásával



- ERASMUS+ egyik fő célkitűzése a zöldebb szemléletmód kialakítása
- Ökológiai válság
- Üvegházhatás
- Környezetkímélő működtetés a sportban: zöld övezet, fogyasztás csökkentése, eldobható műanyagpalackok kiiktatása, újrahasznosítás
- Sportközösség feladata szurkolókban is tudatosítani a helyes környezeti gyakorlatot
- Fiatalok környezettudatos gondolkodásának fejlesztése bevonással

Tapasztalat: a gyakorlat megérthető, elsajátítható és továbbadható

Közösségi média – a hősök köztünk élnek



Az Európai Unió
társfinanszírozásával



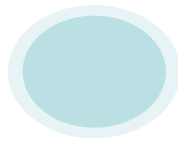
- A sport társadalmi jelenség, része a kultúránknak;
- Közösségi média előnyei: szélesebb rétegekhez eljutnak az eredmények, szponzorokat vonz be
- Hátránya: függőség, jogi kérdéseket vet fel, nem megfelelő közszereplés negatív médiavisszhangot vált ki;
- Megfelelő közösségi média használat: látványos felületek, intenzív emóciók, sportoló jogait és érdekeit védő kommunikáció, szabályrendszer követése

Tapasztalat: a cél az egyensúly megteremtése és a sportoló pozitív megítélésének megőrzése megfelelő tartalmak közlésével, a jogi háttér figyelembe vételével.

Digitalizáció és sport – a mindennapok része



Az Európai Unió
társfinanszírozásával



Digitalizáció

- Sportanalitika alkalmazásával azonnal látható az eredmény
- Elemezhetőek a sportolói technikák
- Okoseszközök használatával kiszűrhetőek a helytelen folyamatok (pl fáradtság)
- Sportélmény közvetlenül foteleből



Európai Unió célja

- Személyes jelenlét helyett online tér használata
- Online találkozók, továbbképzések
- Online térben elérhető tananyagok, szemináriumok, bírói, edzői, sportolói továbbképzések
- WAKO: NOB Athlete Learning Gateway program, amely több nyelven elérhető



Tapasztalat: digitalizáció, technikai fejlesztések magabiztos alkalmazása – csak így lehet lépést tartani

Eredmények



Az Európai Unió
társfinanszírozásával

- A külföldi szervezet tevékenységét saját egyesülettel összehasonlítva az alról szerveződő sportszervezet működését jobban megismertük
- A látogatott edzéseken új edzési technikákat is tapasztaltunk, jobban megértettük a zaklatás, az étkezési zavarok vagy fegyelmi problémák háttérében állók kezelését.
- A fogadó szervezet sport közössége is nagyon összetartó, a csapatmunka iránti elköteleződésünk megerősödött
- Mindannyian részt veszünk az események szervezésében, jobban fogjuk tudni támogatni a vezetés szervezői munkáját
- A digitális módszerek alkalmazása nagy segítség nyilvántartások, statisztikák készítésében és elemzésében, edzéstervek készítésében, e-learning tanfolyamok terjesztésében, és a versenyek lebonyolításában.
- Megértettük, milyen fontos szerepet játszik a közösségi média a sport népszerűsítésében, helyes megítélésében és tömegbázisának növelésében
- Megértettük, hogy a környezettudatos működtetés nem csak a sportszervezet számára fontos, de ebben példát is tudunk mutatni más sportszervezetek vagy rajongóink felé is.
- Angol nyelvtudásunk még azoknál a munkatársainknál is érezhetően fejlődött, akik előtte nem beszéltek magabiztosan
- Pozitív visszajelzés volt számunkra a sok közös vonás, a bolgár szervezet elért eredményei megerősítik, hogy jó úton járunk
- A tanult módszerek közül a számunkra fontosakat integrálni tudjuk saját tevékenységünkbe, az egyéneként szerzett tudás hozzájárul az Egyesület tudásbázis növeléséhez.

Záróbeszámoló, tapasztalatok megosztása



Az Európai Unió
társfinanszírozásával

- A projekt előtt készült tanulmányi megállapodásban lefektettük, milyen területeken milyen tanulási kimentet szeretnénk elérni.
- Folyamatosan készültek feljegyzések az előkészületekről, a bolgár féllel egyeztetett angol nyelvű oktatási anyagról magyarul, a mobilitás során rövid beszámoló a vezetés részére, és a mobilitás után tartott közös online workshopon kiértékeljük az eredményeket. Ehhez a résztvevőkön túl az Egyesület érdeklődő tagjai is csatlakozhattak.
- Fenti feljegyzések és a résztvevői beszámolók felhasználásával készült a beszámoló.
- Mindig elakadtunk, de bármikor fordultunk a Tempus munkatársaihoz, azonnal segítettek.
- Tapasztalatainkról tartottunk egy online workshopot hasonló helyzetben lévő küzdősport szervezetekkel
- A csapat facebook oldalán és honlapján közzé tettük beszámolóinkat a sport mobilitási programról
- További célunk a bolgár féllel megerősíteni a kapcsolatot, hosszabb időt biztosítva egymás működésének megismerésére. Közös online workshopok tartásával nyomon követjük az elért eredmények alkalmazását.
- Célunk még a szorosabb együttműködés más küzdősport szervezetekkel nemzeti és nemzetközi szinten egyaránt.
- A képzés során feltárt kevésbé ismert területek, mint a karrier lehetőség a sportban, és a mobilitási pályázatban elért eredményekről workshop tartása.

Köszönjük a figyelmet!

